



# Coaching **Essentials** voor Managers

Op weg naar succesvoller leiderschap

Steeds meer organisaties zien coaching als een belangrijk onderdeel van het managen. Dat is ook niet zo vreemd: coaching is een zeer krachtige manier van het begeleiden van werknemers naar resultaat. Coaching gaat over het leer-, veranderen en ontwikkelproces van individuen en teams. Om te komen tot grotere effectiviteit en groei is het voor u als manager van belang om coachende vaardigheden te integreren in uw leiderschap.

Als coachende manager stuurt u op het talent en de ontwikkeling van uw medewerkers. Daarbij sluit u aan bij deze tijd waarin een coachende organisatiestrategie, persoonlijk leiderschap en zelfontplooiing belangrijk zijn. U bent een vragensteller, die medewerkers helpt om naar zichzelf te kijken, naar het eigen gedrag en de eigen rol in de samenwerking met anderen. U ondersteunt een proces van duurzaam veranderen door kritisch, maar zonder oordeel te spiegelen. U vindt een juiste balans tussen doelgericht en mensgericht leidinggeven en kunt uw leiderschapsstijl hierop aanpassen.

Coaching Essentials voor Managers is een 4-daagse intensieve training waarin u de grondhouding en de basisvaardigheden van coachend leidinggeven onder de knie krijgt. U krijgt inzicht in uw eigen rol en ervaart wat mensen motiveert, of juist tegenhoudt. U leert om gesprekken te voeren op basis van gelijkwaardigheid, binnen de context van hiërarchische verschillen.

- *Inzicht in de plek van coaching en uw eigen leiderschapsstijl;*
- *Verdieping van uw coachingsvaardigheden;*
- *Effectiever interveniëren bij veranderingsprocessen;*
- *De kunst van het vragen stellen;*
- *Krachtig en authentiek leidinggeven bij weerstand en emoties.*



**Alba-academie**  
VOOR LEIDERSCHAP & COACHING

Wilt u meer informatie?  
Kijk op: [www.alba-academie.nl](http://www.alba-academie.nl)

# Coaching **Essentials** voor Managers

## Praktische informatie

Startdata:	De training start 2 x per jaar, in het voor- en najaar (zie website voor startdata)
Duur:	6 weken. Er zijn in deze periode 4 trainingdagen
Trainer:	Jakob van Wielink
Locatie:	Alba-academie, Veldhoven
Niveau:	post-HBO
Toelating:	Aantoonbare leidinggevende ervaring
Afsluiting:	Certificaat

## Investing

Kosten training:	Zie website voor actuele prijs
Inschrijfgeld:	€ 95,00 (eenmalig)

## Over de Alba-academie

De Alba-academie is in 2003 opgericht door Ien G. M. van der Pol met als missie: welzijn, welvaart en wijsheid voor mens en organisatie. Want mensen die schitteren creëren organisaties die schitteren. Wij bieden vakmanschap en meesterschap in Leiderschap en Coaching en brengen onze professie over aan anderen die dat willen leren.

De Alba-academie is uitgegroeid tot hét post-HBO opleidingsinstituut voor Leiderschap en Coaching. We hebben een uitstekende kwaliteitsreputatie opgebouwd en werken met top-docenten die met beide benen in de dagelijkse praktijk staan. De Alba is NOBCO-erkend en CEDEO-erkend.



**Alba-academie**  
VOOR LEIDERSCHAP & COACHING

Wilt u meer informatie?  
Kijk op: [www.alba-academie.nl](http://www.alba-academie.nl)  
Aarzel niet ons te bellen op 040-2955999 of stuur  
een email naar: [secretariaat@alba-academie.nl](mailto:secretariaat@alba-academie.nl).