

Je kunt de cliënt niet verder brengen dan je zelf bent

DE OPLEIDER

Germa **HOLTUS**

Vanuit de visie dat iedere mens uniek is, geloof ik niet in een 'one size fits all'-aanpak. We hebben niet alleen een uniek dna, maar we denken, voelen en verwerken ook ieder op onze eigen wijze. Een coachtechniek werkt daarom niet vanzelfsprekend bij elke cliënt. Dat heeft mij destijds geïnspireerd om eclecticisch te worden opgeleid als coach en daarbij tools en technieken in te zetten als hulpmiddel en niet als doel op zich. Coach zijn betekent voor mij dat je leert jezelf in te zetten als instrument.

Van 'coach worden' naar 'coach zijn': deze visie komt bij onze opleidingen en in ons team terug. Het is van cruciaal belang dat studenten zich zeker en vrij voelen als ze als coach aan de slag gaan. Het laatste wat je wilt, is cliënten beschadigen door 'even' een techniek op hen toe te passen. Zelf had ik hier als coachee eens een onprettige ervaring mee, waarbij het voelde alsof de begeleider meer bezig was met het model dan met mij.

Het proces dat deelnemers bij ons van coach worden naar coach-zijn doorlopen, kost niet alleen oefentijd maar ook verwerkingstijd. Wij zien bij deelnemers vaak verwarring ontstaan tijdens de opleiding. Dat zien wij als iets posi-

tiefs: gun jezelf als coach in wording die tijd van verwarring en het opnieuw vinden van verbinding. Daarna is het een kwestie van blijven werken aan je professie, door deelname aan intervisies en door met trainingen te werken aan verdieping. Coachen is immers een ambacht en dat vraagt om 'onderhoud'.

In de opleiding gebruiken wij het Inclusive Model (van Van der Pol) als fundament. Ook onze studenten werken hier graag mee. Door aandacht aan alle kwadranten in de context te geven, sluit je aan op de gehele mens. Je daagt je cliënt ermee uit in richting 'discomfort' te gaan, want zonder spanning verandert er niets. Daarom is het zo belangrijk dat je als coach aan je eigen thema's blijft werken om te leren present te blijven. Je kunt een cliënt immers zover brengen als je zelf bent.

Dit jaar heeft de Alba-academie met succes deelgenomen aan de pilot van LVSC om opleidingen extern te laten accrediteren door CPION. ■

G.M.G. Holtus is programmamanager bij de Alba-academie te Veldhoven.
Website: www.alba-academie.nl. E-mail: opleiding@alba-academie.nl.