



Programma Beroepsopleiding tot Coach Practitioner Leergang 40 (data onder voorbehoud)

Dag	Les	Onderwerp	Veldhoven
			vrijdag
1	Les 1	Kennismaken met elkaar & met de docenten; programma & samenhang; wat is coachen, wat is het niet – definities & begrippen. Feedback geven & ontvangen (hoe gaan we met elkaar om in deze opleiding).	4-4-2025
	Les 2	Leren & reflecteren, K-A-R-M-A-reflectie. Een coachende houding, AAAA – acceptatie zonder oordeel, Aandacht & Aansluiten, Authenticiteit; Liefde, Empathie & Integriteit. Doelen en resultaatgerichtheid. Verantwoordelijkheden van coach & cliënt. Ethiek in coaching: waarden, normen, Ethische Gedragscode NOBCO.	
2	Les 3	Basisvaardigheden (1) – aansluiten bij de ander en LSD: Luisteren, Samenvatten, Doorvragen. Het belang van woorden en taalgebruik. Dóórvragen, de vraag achter de vraag; effectief gebruik van stilte.	18-4-2025
	Les 4	Basisvaardigheden (2) – (non)verbale signalen waarnemen en interpreteren; signalen van de lichaamstaal. Model van aandacht: Inclusive Coaching op persoonlijk niveau. De vijf aandachtsgebieden.	
3	Les 5	Basisvaardigheden (3) – de kunst van het vragen stellen; doorvragen op wat zich aandient en via Inclusive Coaching. Analyse van de levenshouding: ben ik Slachtoffer of Schepper , bewustwording & reflectie.	16-5-2025
	Les 6	Doelgericht coachen – gespreksmodellen; oefenen met GROW . Doel & Realiteit (G&R). De Wondervraag.	
Begeleide intervisiebijeenkomst 1 (duur is één dagdeel)			23-5-2025
4	Les 7	Doelen en acties – vervolg GROW , alternatieven, keuzes en acties (O&W).	6-6-2025
	Les 8	Kernkwadranten – kernkwaliteiten, valkuilen, uitdagingen, allergieën en leerpunten. Eigen kernkwadranten maken. Werken met kernkwadrant van de ander. Kwaliteit en uitdaging verbinden.	
5	Les 9	NLP (1) Overtuigingen en patronen – hoe ontstaan ze. Werken met de 6 Logische niveaus & ijsberg van McLelland. Metamodel, metaprogramma. Het babyolifantje.	20-6-2025
	Les 10	NLP (2) Belemmerende overtuigingen (BO) opsporen – via verschillende methodes, o.a. 3 waarnemingsposities & de 6 Logische Niveaus.	



Dag	Les	Onderwerp	Veldhoven
			vrijdag
6	Les 11	Rationeel Emotieve Therapie RET – als wensen eisen worden. Irrationele gedachtenpatronen en BO's uitdagen.	4-7-2025
	Les 12	Het intakegesprek – de ontmoeting, contact & contract, informed consent, vertrouwensband opbouwen; van klacht naar coachvraag ; coachcontract & -plan.	
Begeleide intervisiebijeenkomst 2 (duur is één dagdeel)			12-09-2025
7	Les 13	Van BO naar SO: VBT – Belemmeringen ombuigen naar stimulerende overtuigingen/patronen op basis van positieve waarden. Value Based Transformation (VBT).	19-9-2025
	Les 14	Coachen in het Hier-en-Nu – Wat zegt dit over daar-en-dan; gebruik maken van wat zich aandient.	
8	Les 15	Omgaan met weerstand en emoties – Weerstand; effectief gebruik van weerstand. Omgaan met emoties. Emotionele intelligentie.	3-10-2025
	Les 16	Werken met het onbewuste (1) – de Disneystrategie. Wie zijn ik? Werken met sub-personen, delen van mij.	
9	Les 17	Werken met het onbewuste (2) – coachen met metaforen, verbeelding en creatieve technieken.	31-10-2025
	Les 18	Overdracht en tegenoverdracht – Projectie, Overdracht, Tegenoverdracht. De rol van thema's uit oude relaties in relaties in het hier en nu. Dramadriehoek & Winnaarsdriehoek.	
10	Les 19	Introductie Transactionele Analyse TA – Ego-toestanden & Transacties. Dramadriehoek & Winnaarsdriehoek.	14-11-2025
	Les 20	Introductie Systemisch waarnemen – Kijken naar de context. Systeemwetten en patronen in systemen.	
Begeleide intervisiebijeenkomst 3 (duur is één dagdeel)			21-11-2025
11	Les 21	Persoonlijk Leiderschap – macht/onmacht en kracht; polariteiten in de coachrelatie.	25-11-2025
	Les 22	De cirkel rondmaken – afsluiten van de coachrelatie.	
Examen	Theorie	Theorie-examen van 14.30 – 17.00 uur Veldhoven: bij NH Hotel Koningshof (niet op kantoor Alba-academie) dinsdag	16-12-2025
		Utrecht: op leslocatie Aristo Lunetten	
	Praktijk	Theorie herexamen van 14.30 – 17.00 uur kantoor Alba-academie in <u>Veldhoven</u> dinsdag	3-2-2026
		Uiterlijke inleverdatum praktijkwerkstuk maandag en vrijdag	16-1-2026
	Afsluiting	Begeleide intervisiebijeenkomst 4: 13.00 uur – 16.00 uur Diploma-uitreiking en afsluiting 16.00 uur – 18.00 uur	6-3-2026